СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

_____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И.

Ежедневное меню

2 неделя вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ШК 7-11лет						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		**71,09**	19,68	7,81	66,33	418,00
Обед						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,00
66,63	Суп-лапша	200,00	2,22	4,23	12,49	97,00
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		**79,73**	28,91	27,89	92,14	638,00
ШК 12 и старше						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		**78,02**	20,88	7,96	74,58	457,00
Обед						
№25,27	Салат из свёклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	127,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	207,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		**90,02**	32,55	32,91	99,60	713,00

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____